



Objectif :

Je vais apprendre à **formuler une demande claire** à une intelligence artificielle générative (IAG), comme ChatGPT, [Copilot](#) ou [Mistral](#), en suivant les 5 éléments de la méthode [ACTIF](#). Cela m'aidera à utiliser l'IA de manière utile et raisonnée en Technologie.

Qu'est-ce qu'un "prompt" ?

Un **prompt**, c'est **la consigne que je donne à l'IA** pour qu'elle m'aide à faire une tâche : expliquer, résumer, générer une idée, corriger un texte, etc.

Méthode ACTIF – 5 éléments pour construire un bon prompt

Élément	Ce que ça signifie	Questions à se poser	Exemple
Identité	Qui parle l'IA ?	Quel rôle veux-tu qu'elle joue ?	Tu es mon assistant en Technologie.
Contexte	Dans quelle situation ou pour quoi faire ?	À quoi va servir sa réponse ?	Je prépare un exposé en 4e.
Action	Que veux-tu que l'IA fasse ?	Que dois-tu obtenir comme réponse ?	Donne-moi les grandes étapes de l'évolution du smartphone.
Tonalité	Quel style de réponse souhaites-tu ?	Sérieux, amusant, simple, détaillé ?	Utilise un ton simple et clair.
Format	Quelle forme pour la réponse ?	Une liste ? Un paragraphe ? Des exemples ?	Réponds sous forme de liste à puces, avec 5 exemples.




4ème

 FICHE ÉLÈVE

Créer un prompt efficace avec la méthode ACTIF

2/2

 À toi de jouer ! Complète ce tableau pour construire ton propre prompt :

Élément ACTIF	Ma réponse
Identité	Tu es...
Contexte	Je veux... / Je suis en train de...
Action	Donne-moi... / Explique-moi... / Résume-moi...
Tonalité	Utilise un ton...
Format	Présente la réponse...

 Exemple de prompt complet avec ACTIF

Tu es mon assistant en Technologie. Je prépare un exposé sur l'évolution de la télévision. Donne-moi les grandes étapes de cette évolution. Utilise un ton simple et clair. Réponds sous forme de liste à puces avec 5 exemples.

 Checklist pour valider mon prompt

Est-ce que j'ai précisé qui est l'IA ? (**Identité**)

Est-ce que j'ai expliqué dans quel but j'utilise l'IA ? (**Contexte**)

Est-ce que j'ai bien dit ce que j'attends comme réponse ? (**Action**)

Est-ce que j'ai précisé le style de langage souhaité ? (**Tonalité**)

Est-ce que j'ai demandé un format clair et adapté ? (**Format**)